ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**16**	**JULIO**	**2025**		
Unidad Operativa:	**Centro de Cuidado Transitorio Quiroga**				
Componente de Atención:	Ejercicio de derechos y ciudadania				
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la Autonomia		Profesional a cargo:	Cristian David Castillo Castro	
Nombre de la actividad:	Arraigo para la autonomía.				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Estimular la autonomía de toma de decisiones mediante ejercicios de resoluciones colaborativas, comunicación y reflexión con lo cual puedan aportar a construcción colaborativa de rompecabezas y reafirmar su participación social y construcción colaborativa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Fomentar la memoria semántica y la atención aportando elementos para la toma de decisiones.

Desarrollar la comprensión de grupo y fines comunes.

Reforzar la autoeficacia y el sentido de pertenencia mediante la reflexión de experiencias.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se invita a los beneficiarios a participar de la actividad central que se desarrollara en el multisensorial iniciando a las 10:00 am en donde se explica el sentido del taller sobre el fortalecimiento de la autonomía para la toma de decisiones, para esto se inicia con un juego de memoria semántica donde cada persona dirá un objeto, el cual se escribirá en una pizarra como apoyo visual a las personas mayores luego en el grupo intentaran referir la mayoría de los objetos mencionados por el orden dicho, luego se retoman estos objetos y se organizan por tipo de uso que se les puede dar, complementando en cada grupo con una vivencia relacionada al objeto, finalmente se resalta que cada uno de estos objetos han sido testigos de sus habilidades capacidad y resolución. Luego se les explica que el sentido del taller es generar unas imágenes de la autonomía, así como abordar soluciones cooperativas en las cuales se puedan lograr objetivos comunes.
MOMENTO CENTRAL	Pensando en ello se reparten fichas bibliográficas con las que puedan realizarse algunos refranes sobre la autonomía donde todas inicien con “más vale tarde” y finalicen con “que nunca” donde cada uno de los grupos puedan construir los refranes, y se los compartan en relación con el objeto escogido y lo que eso seria actualmente para ellos, por ultimo se pegan estos en un mural, resaltando como la unión hace la fuerza y trabajar en equipo nos fortalece, para luego se entregan a cada persona una pieza del rompecabezas con lo cual con el grupo, logren utilizar cada pieza para construir colectivamente, de modo que en la negociación y abordaje tengan que afianzar sus capacidades de toma de decisiones, resaltando que ninguna pieza sobra, ni falta es cuando se completa el cuadro, animando que cada una de las acciones de apoyo y de autonomía se potencian al contar con mas personas para apoyar su autonomía, al tiempo que se relacionan cada una de los rompecabezas tienen en la parte trasera una leyenda sobre como afianzar la autonomía a través de una toma de decisiones, y donde la decisión de uno puede influir en el bienestar o malestar de todos.
MOMENTO FINAL	En el cierre se invita a los beneficiarios a compartir sus experiencias y lo aprendido en la actividad, relacionando la forma en la cual cada una de las actividades buscaba estimular la toma de decisiones en ellos, para mantener su autonomía, donde se propone llevarlo a planes concretos, donde al abordar los aspectos cotidianos podemos traer a nuestro presente diferentes momentos en los que al usarlos, lográbamos beneficios personales, al mirar el mural se pueda recordar todo lo que lográbamos, en tomar decisiones personales que pueden apoyar a nuestra comunidad, así como saber cuándo pedir apoyo, demostrando que no solo se trata en hacer sino también en nuestra posibilidad de decidir, para lo cual se alimenta con las siguientes preguntas: ¿Qué habilidad suya redescubrió hoy que fortalece su autonomía?, ¿Cómo equilibrará su independencia con la colaboración después de este taller?, ¿Qué pequeña decisión pospondrá menos a partir de ahora? Donde se planteen aspectos vistos para tomar decisiones para reforzar su autonomía y relación en el tiempo presente.

RECURSOS

Ejemplos de refranes y marcadores.	Facilitador apoyo logistico
Fichas bibliograficas y cartulina para el mural.	Psicologo que guia la actividad
Televisor apoyo audiovisual.	Personas mayores voluntarias.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Dentro de la actividad participaron 22 inicialmente y luego llegando a 32 personas, iniciando a las 10:00 am hasta las 12:00 pm, los impactos las personas mayores pudieron tener una estimulación de su memoria semántica, donde a lo largo del taller se mantuvo el uso de estos, logrando conectar su significado con contextos significativos y aspectos vivenciales de su autonomía, a la vez que se logran abordaje de negociación y de coherencia respecto a los aspectos vivenciales, conectando emociones a la vez que se fortalece el sentimiento de grupo, a la vez que algunos se orientaron a acciones concretas como el aprendizaje de tic`s, posibilitando la autoeficacia, la cohesión grupal y el reconocimiento de capacidades, limitando el uso de frases auto descalificantes “yo no puedo”. Se avanzó en la disminución de inhibiciones al hablar en publico y poder construir en grupo, se fomenta una comprensión y reconocimiento a través del mural de refrenes, donde se conecta la sensación de pertenencia y la autoestima, reflejada en sus capacidades actuales, como en su conexión de estas actividades en la autonomía diaria, fomentando el apoyo grupal, donde reconocen que la interdependencia puede ser un aliado de la autonomía y del fortalecimiento de sus competencias. Para mejorar incluir ejemplos en relación a otras categorías como oficios y elementos del hogar para poder rescatar otras memorias.

Registro fotográfico

Julio 16 de 2025

Actividad Física





Actividad Central Arraigo para autonomía





Mesa de trabajo comunitario y emprendimientos





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo i2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Nombre del coordinador: LUISA CAMILA GARCIA ROJAS

Nombre de quien registra el ingreso: JOHN PAULINE HOYOS GORDILLO

Fecha: 16-JUL-2025

Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES				
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: NORMA QUIROGA	Nombre del Profesional: MAYTE RODRIGUEZ	Nombre del Profesional: JULIANA RAMIREZ	Nombre del Profesional:	
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4	
							LINEA BUENAS PRACTICAS	LINEA Derechos y Ejercicio de la Ciud	LINEA MOVILIZANDO HABILIDADES	LINEA:	
1	CC	5.024.857	BELISARIO	HERRERA			20	20	20		
2	CC	2.258522	LUIS ERNESTO	BOHORQUEZ			20	20	20		
3	CC	1.020.777.173	XIOMARA	JIMENEZ MARTINEZ			20	SI	20		
4	CC	41.418.881	HILDA MARIA	AYALA SORACA			SI	SI	20		
5	CC	17.110.949	TIBERIO	LOPEZ			20	20	20		
6	CC	28.013.770	CECILIA	REY GOMEZ			20	20	20		
7	CC	2.482.877	ALBERTO	CIFUENTES RODRIGUEZ			20	20	20		
8	CC	6.487.032	ALFREDO	NIÑO PEÑALOZA			20	20	20		
9	CC	19.450.986	JOSE ARNIS	GALEANO GONZALEZ			20	20	20		
10	CC	19.220998	DARIO	VALENCIA GOMEZ			20	20	20		
11	CC	6.055.219	JOSE MARIA	RODRIGUEZ			20	20	20		
12	CC	6.384959	HERIBERTO	SARMIENTO			SI	SI	20		
13	CC	6.099.633	LUIS ALFREDO	GONZALEZ BERMUDEZ			20	20	20		
14	CC	14.437.916	MARIO ALBERTO	TABORDA			20	20	20		
15	CC	17.115.416	HECTOR JOSE	MARTINEZ ALBARRACIN			20	SI	20		
16	CC	4.354.598	MANUEL ANTONIO	BOTERO			SI	20	20		
17	CC	12.094.634	CARLOS ALBERTO	CUPITRE			20	20	20		
18	CC	13.192.455	LUIS ENRIQUE	JAMAICA			20	20	20		
19	CC	4.774.226	ALDEMAR	ORTEGA			20	20	20		
20	CC	19.088.770	FRANCISCO	CARRAMBA RODRIGUEZ			20	20	20		
21	CC	6784.404	LUIS CRACIBEL	CORREA RESTREPO			20	20	20		
22	CC	17.301.899	LUIS OLIVELIO	MONTES LONDOÑO			20	SI	SI		
23	CC	3.333.508	LUIS EDUARDO	CASTRILLON VALLEJO			20	20	20		
24	CC	19.065.698	NOE	PULIDO GONZALEZ			SI	SI	20		
25	CC	14.964.136	DIEGO ARMANDO	TOVAR RAMIREZ			20	SI	20		
26	CC	19.084.675	JOSE LUIS	FERRO BAEZ			SI	SI	20		
27	CC	19.093.995	CARLOS AUGUSTO	LUQUE MUÑOZ			SI	SI	20		
28	CC	79.252.341	JUAN JOSE	HERCOLIA PINEDA			20	20	20		
29	CC	9.511.268	JUAN HERNANDO	GARCIA RODRIGUEZ			20	20	20		
30	CC	70.096.024	ORLANDO	MORALES GOMEZ			20	20	20		
31	CC	19.481.499	CRISPULO ABSALON	VELASQUEZ GARZON			20	SI	20		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código FOP.PSS.525
Versión 2
Fecha Memo Memo 12024018223 05/07/2024
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Nombre del coordinador: LUISA CAMILA GARCIA ROJAS

Nombre de quien registra el ingreso: JULIE PAULINE HOSPITAL GORDILLO

Fecha: 16-JUL-2025

Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES				
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional NORMA QUIROGA	Nombre del Profesional MARTA RODRIGUEZ	Nombre del Profesional JUANA RAMIREZ	Nombre del Profesional
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA BUENAS PRACTICAS	LINEA DERECHOS Y DEBERES	LINEA NUTRICION, HABITOS	LINEA
32	CC	19171.484	JAIRO MANUEL	CARRILLO MORENO			SI			
33	CC	19.217.030	CAMILO EDUARDO	SAENZ CAMACHO			20	20	20	
34	CC	3.182.933	LEONIDAS	VELANDIA BLANCO			20	20	20	
35	CC	17.186.292	MARIO ENRIQUE	ESTRADA GONZALEZ			20	20	20	
36	CC	41.435.200	ESCOLASTICA	BECERRA RUIZ			SI	SI	20	
37	CC	41.519.388	MELIDA	LOMBANA			SI	SI	20	
38	CC	27.241.218	LUZ ALBA	CUELLAR MELGAREJO			20	20	20	
39	CC	51.784.922	MARIA	CORREA			SI	SI	20	
40	CC	21.229.503	ALBA INES	MONTEALEGRE			SI	20	SI	
41	CC	41.538.340	ANA ISABEL	FORERO ROA			SI	20	20	
42	CC	51.745.547	CONSUELO	FLOREZ MARTINEZ	NO FIRMA	SEGUN PLANILLA	20	SI	20	
43	CC	19.096.096	JORGE ENRIQUE	CETINA CUBILLOS			20	20	20	
44	CC	14.990.621	ALVARO	VALDES REYES			20	20	20	
45	CC	19.274.598	ADOLFO	TORO JULIA			20	SI	20	
46	CC	19 267.573	EDUARDO	SANCHEZ MATIZ			20	20	20	
47	CC	19.217.030	CAMILO EDUARDO	SAENZ CAMACHO			20	20	20	
48	CC	19.278.346	JESUS MARIA	CARRA			20	20	20	
49	CC	19.213.743	LUALDIR GIOVANNI	AGUILLE PAEZ			20	20	20	
50	CC	19.267.470	JULIO ROBERTO	NIÑO PACHECO			20	20	20	
51	CC	17.319.672	ALBERTO ANTONIO	MONTES LOMBANA			SI	SI	SI	
52	CC	19.359.471	MANUEL	SANCHEZ ROJAS			20	20	20	
53	CC	19.382.594	FABIO ALBERTO	RUEDA ZULETA			20	20	20	
54	CC	12.113.483	RAFAEL DANIEL	AMAYA			20	20	20	
55	CC	19.133.132	JOEL DE JESUS	OCHOA PEÑA			20	20	20	
56	CC	19.395.779	CESAR ARNULFO	MARTINEZ NAVARRETE			20	20	20	
57	CC	19.133.598	RODOLFO	MACIAS			20	20	20	
58	CC	3.115.784	RAFAEL ANTONIO	PRADA			20	20	20	
59	CC	19.067.162	JAIME	FARFAN DIAZ			20	SI	20	
60	CC	19.083.454	OLMEDO	RODRIGUEZ GELVEZ			20	SI	20	
61	CC	19.281.886	GUSTAVO	VELANDIA VELASQUEZ			20	20	20	
62	CC	19.332.169	LUIS ALBERTO	ALAN HERNANDEZ			20	20	20	